



...accompagner dans le mouvement

le coaching en un haïku...

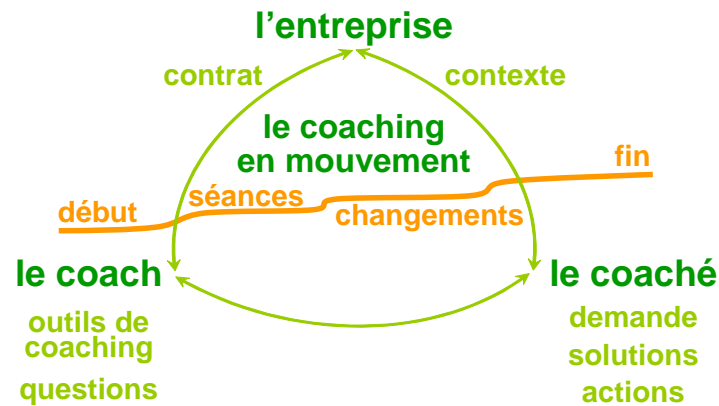
*apaiser, dynamiser
bousculer et rassurer
guider pour changer
coacher sans scotcher*



... un bénéfice pour vous

- ♪ celui d'un **accompagnement tonique et souple**
pour évoluer dans votre pratique relationnelle et vos
fonctions, **selon votre demande**, votre situation
et vos ambitions*
- ♪ dans le cadre **des objectifs de votre entreprise***
- ♪ avec une **dynamique adaptée** à votre situation*
- ♪ une **clarté** dans les objectifs et les aboutissements*
- ♪ un **cadre**, un contrat, des outils et la déontologie de
l'International Coach Federation*

et pour votre entreprise



le coaching individuel

c'est l'accompagnement personnalisé et confidentiel d'une personne dans ses changements professionnels

à l'origine de la demande

comportement relationnel
changement de responsabilités
positionnement de la personne

un contrat coach-coaché-entreprise

engagement de moyens
avec indicateurs de résultat
coaché volontaire, entreprise prescriptrice

le professionnalisme coach et coaché

le coach

écoute active et bienveillance
respect et regard extérieur
questions et options

le coaché

responsable de sa demande
de ses plans d'actions
de ses solutions et actions

la dynamique de maturation

donner le temps au temps

un accompagnement

environ 9 mois (6 à 12)
pour une renaissance

un rythme

des séances de 2-3 heures
toutes les 2-4 semaines

un lieu

de rupture : hors
l'environnement du coaché



le coaching d'équipe

c'est l'accompagnement collectif d'une équipe dans sa transformation

à l'origine de la demande

relationnel interne et externe
changement de responsabilités
positionnement de l'équipe

intervention en équipe

outils adaptés ou spécifiques
par rapport au coaching individuel
les deux approches efficacement couplées

ce que le coaching n'est pas

ni une psychothérapie

encore moins une **psychanalyse**
(sphère privée, histoire)

ni une formation

non plus que du **consulting**
(postures inverses au coaching)

tonique, le coaching n'est pas une conversation de salon

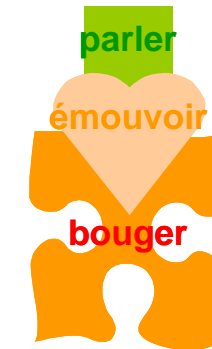
le coach surprend, il bouscule, il rassure aussi, selon

**touchant à l'intelligence relationnelle et émotionnelle,
le coach vous accompagne à dégager vos solutions**

en tête,
la méthode

au cœur,
le sensible

dans le corps,
le mouvement



l'expression,
la précision

les mélodies,
les symboles
les résonances

les gestes,
les pauses
les rythmes

le coaching en entreprise est professionnalisé

en France et à l'international, plusieurs associations ont un code de déontologie

franciscoach
& conseil

a retenu celui de l'ICF, International Coach Federation
www.coachfederation.fr et www.coachfederation.org/ICF/



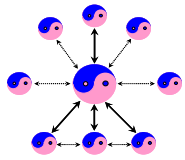
la métaphore musicale en coaching

le coach est au **piano**, le coaché est le **soliste**

les objectifs sont **la partition** qu'ils jouent ensemble

leur **musique** est **forte** : rythmes, silences, émotions, surprises

au **final** : la musique des changements acquis continue de résonner...



mix inside

l'expertise innovante de **franciscoach** pour managers et pour coachs :

- le management en mixités
- le féminin&masculin en soi

polytechnicien (X-Télécom)
pianiste et **poète**
yoga et **zazen**

carrière :

marketing et vente,
stratégie, innovation, R&D,
management multinational

ancien cadre dirigeant
d'un grand groupe
international

francis kretz
coach d'entreprise et conseil

formé par **International MOZAIK**
membre d'**International Coach Federation**
coach certifié ICF-ACC

a été coaché
en individuel et équipe

www.franciscoach.com

www.mixinside.com